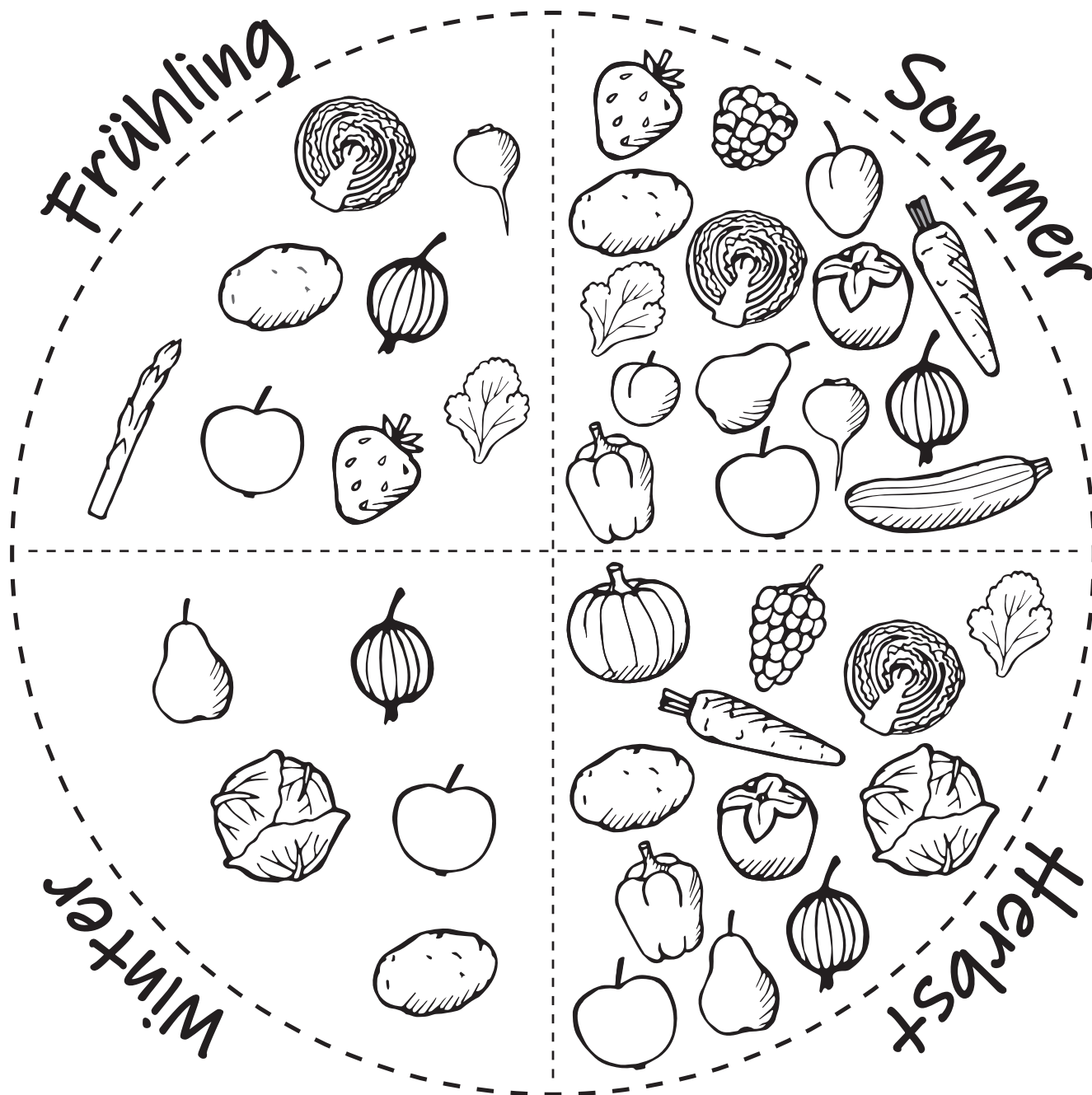


# Saisonkalender

Regionale und saisonale Ernährung ist kinderleicht!



Es heißt immer: Sich regional und saisonal zu ernähren ist ganz einfach. Doch was bedeuten die beiden Wörter eigentlich? **Regional** bedeutet, dass die Lebensmittel aus der Region kommen. Also nahe an deinem Wohnort. **Saisonal** ist so etwas Ähnliches wie die Jahreszeit. Nicht jedes Obst und Gemüse wächst das ganze Jahr über natürlich im Weinviertel. Zum Beispiel gibt es Marillen nur im Sommer und Weintrauben nur im Herbst. Unser Saisonkalender hilft dir, den Überblick zu behalten! Färbe die einzelnen Obst- und Gemüsesorten ein und behalte so den Überblick, um regional und saisonal zu kochen.



Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.

